



## WIE GEHT ES NACH DER THERAPIE WEITER?

Was können Sie tun, wenn Sie in Kontakt mit Mitarbeitern der Fachkliniken Ringenhof und Höchstern oder der Tagesrehabilitationen in Ravensburg und Ulm bleiben und spirituell wie therapeutisch auftanken wollen?

Seit vielen Jahren gibt es jeden Herbst dazu eine sehr gute sechstägige Möglichkeit. Unsere Unterkunft ist ein kleines Schloss in wunderschöner Umgebung, direkt am Thuner See im Berner Oberland: Gut Ralligen der Christusträger, eine evangelische Kommunität. Etwa 40 Teilnehmerinnen und Teilnehmer nehmen jedes Jahr einzeln oder mit ihren Partnern an dieser Freizeit teil.

Jede Freizeit hat ihr Thema. Bibeltexte, tiefenpsychologisch betrachtet, Möglichkeit der Teilnahme an den Gebetszeiten unserer Gastgeber, Gruppensitzungen, erholsame Mittagspausen, sehr gute Verpflegung, Wanderungen und abendliches Programm sind wohltuend für die Teilnehmer.

**Die nächsten Freizeiten finden statt,  
vom 25. bis 30. September 2018 und  
vom 24. bis 29. September 2019**

Hierzu laden wir Sie herzlich ein.

## STIMMEN UND EINDRÜCKE

„Das Gut Ralligen hat mir sozusagen den Atem genommen: Alte, aber gepflegte, mit viel Liebe zum Detail renovierte Gemäuer, blühende, mediterrane Gärten, gemütlich, romantisch, einladend direkt am See gelegen, mit einem traumhaften Ausblick über den See – einfach wunderschön. Die größte Überraschung war jedoch die Aufnahme bei den dort anwesenden Menschen.“

**Eva Gegenfurtner, Ralligen 2011**

„Das Wertvollste waren sicher für alle die Gruppengespräche und die persönlichen Begegnungen und Freundschaften. Auch der traditionelle Tagesausflug und der Bunte Abend bildeten glanzvolle Höhepunkte in diesen fünf Tagen, die viel zu schnell zu Ende gingen.“

**Wolfgang und Anette Böhm, Ralligen 2009**

„Für uns Mitarbeiter, die wir die Freizeit stets begleiten, ist das jedes Mal eine bereichernde Woche. Voll Freude können wir erleben, was sich nach der Reha entwickelt hat, was in dieser Gemeinschaft mit den Brüdern und dem Erfahrungsaustausch mit hoch motivierten, zufriedenen, trockenen Suchtkranken und ihren Partnern möglich ist.“

**Friedhold Steudel, Bezugstherapeut, Fachklinik Höchstern**

25. September bis 30. September 2018  
24. September bis 29. September 2019

## EHEMALIGENFREIZEIT GUT RALLIGEN / SCHWEIZ



Diese Tagung ist auch für uns Christusträger Brüder ein Highlight im Jahresprogramm: Menschen erleben ein Zuhause auf Zeit, erfahren in einem geschützten Raum professionelle Begleitung und Hilfe durch die anwesenden Therapeuten.

Es macht Freude zu beobachten, wie verfahrenene Beziehungen wiederbelebt werden, wie ein Neuanfang möglich und eine Gottesbeziehung geknüpft wird. Es macht Freude, wenn beladene Seelengesichter sichtlich ermutigt in ihren Alltag zurückkehren.“

**Bruder Markus, Christusträger**

### INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

gibt es bei Anni Köser, Förderkreisvorstand,  
Tel. 07503 920-111, E-Mail: [koeser.anni@zieglersche.de](mailto:koeser.anni@zieglersche.de)

#### IMPRESSUM / HERAUSGEBER:

Förderkreis - Suchthilfe der Zieglerschen e.V.  
Riedhauser Straße 61 | 88271 Wilhelmstorf  
[www.foerderkreis-suchthilfe.de](http://www.foerderkreis-suchthilfe.de)



Ein gemeinsames Angebot vom Förderkreis und Suchthilfe der Zieglerschen

