



**LIEBE LESERIN,
LIEBER LESER,**

in der Unterstützung suchtkranker Menschen habe wir, die Suchthilfe der Die Ziegler'schen, seit fast 110 Jahren Erfahrung. In zwei renommierten Fachkliniken, zwei Tagesrehabilitations-einrichtungen und einer Adaptionseinrichtung bieten wir abhängigkeitskranken Menschen Entwöhnungsbehandlungen mit einer beruflichen und sozialen Perspektive an. Unsere Tagesrehabilitation ist eingebettet in das Suchttherapiezentrum Ulm, sodass Sie in einem Haus sämtliche Beratungs- und Behandlungsangebote für Suchtkranke vorfinden. Ihr Vorteil sind geringe Wartezeiten, kurze Wege, aufeinander abgestimmte Therapiekonzepte, kurz: Beratung und Behandlung unter einem Dach. Die tagesrehabilitative Entwöhnungsbehandlung eignet sich für Sie, wenn Sie berufstätig sind und familiäre und soziale Verpflichtungen haben, die Sie auch während der Behandlung erfüllen wollen. Sie sollten für einige Tage Abstinenz halten können und in einem Sie unterstützenden sozialen Umfeld leben. Wenn Sie möchten, beziehen wir Ihre Angehörigen sowie Ihren Arbeitgeber in die Therapie mit ein, denn erfahrungsgemäß betrifft die Sucht nicht nur der Erkrankten! Wir bieten Ihnen also passgenaue, individualisierte Therapie.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie mehr wissen wollen: Setzen Sie sich mit uns in Verbindung oder besuchen Sie uns. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre

DR. ANNETT HÖSE
Chefärztin



TAGESREHABILITATION ULM

Das ganztägig ambulante Rehabilitationsangebot richtet sich an suchtmittelabhängige Frauen und Männer, die eine intensive Entwöhnungstherapie benötigen und in ihrem sozialen Umfeld bleiben möchten. Für sie stehen in unserer Einrichtung 24 Therapieplätze zur Verfügung. Bei uns können Sie tagüber das umfangreiche Therapieangebot nutzen und lernen, Ihr Leben ohne Alkohol, Drogen oder Medikamente zu meistern. Die Abende verbringen Sie zu Hause im gewohnten sozialen Umfeld. Mit therapeutischer Unterstützung stellen Sie sich den Herausforderungen des Alltags, klären belastete Beziehungen und bewältigen kritische Verführungssituationen. Dadurch gewinnen Sie Sicherheit und stärken Ihre Abstinenzsicherheit; kurz: Sie können den Anforderungen des Lebens in Zukunft wieder selbstbewusst begegnen.

DIE TAGESREHABILITATION BIETET FOLGENDE VORTEILE:

- Sie bleiben in Ihrem sozialen Umfeld.
- Angehörige und Arbeitgeber werden in den Behandlungsprozess einbezogen und können helfend aktiv werden.
- Probleme des praktischen Lebens (wie Behördengänge, Schuldenregulierung, Arbeitsagenturgespräche) gehen wir gemeinsam mit Ihnen an.
- Wir unterstützen Sie bei der Jobsuche vor Ort.
- Ihre bisherige Selbsthilfegruppe wird eingebunden.
- Neu gewonnene persönliche Kontakte können Sie nach der Therapie fortführen und vertiefen.

IHR PERSÖNLICHER THERAPIEPLAN

Von Anfang an stehen Sie mit Ihrer individuellen Lebens- und Suchtgeschichte im Mittelpunkt. Die Therapie wird partnerschaftlich geplant und durchgeführt. Begleitet werden Sie von unseren qualifizierten Mitarbeiter/innen. Die Aufnahmephase dient der eingehenden medizinischen und psychologischen Diagnostik, der Therapieplanung sowie Ihrer Orientierung in unserem Haus. In der Intensivphase steht die therapeutische Arbeit an den individuell vereinbarten Zielen im Mittelpunkt. Dabei ist es hilfreich, auch Menschen einzubeziehen, die für Sie wichtig sind. In der Schlussphase bereiten wir Sie auf die Entlassung vor und planen mit Ihnen eine geeignete Anschlussbehandlung, in einer Suchtberatungsstelle und in einer Selbsthilfegruppe. Bei Arbeitslosigkeit oder Problemen am Arbeitsplatz greift das Konzept der arbeitsbezogenen medizinischen Rehabilitation.

Die Behandlung wird individuell gestaltet und umfasst unter anderem:

- Einzel- und Gruppens psychotherapie
- Training sozialer Kompetenz
- Raucherentwöhnung
- Belastungserprobung und Bewerbungstraining
- Ergotherapie
- Entspannungstraining
- Kunst- und Sporttherapie
- Familiengespräche und Sozialberatung
- Rückfallanalyse und -prävention



TAGESREHABILITATION ULM

ALLTAG OHNE SUCHT

IHR WEG ZU UNS:

Wer an der medizinischen Rehabilitation teilnehmen möchte, muss in der Regel in Kontakt zu einer psychosozialen Beratungsstelle stehen.

Außerdem sollten Sie:

- Zwischen 18 und 65 Jahre alt sein.
- Nicht länger als 45 Minuten von Ulm entfernt wohnen.
- In Ihrem persönlichen Umfeld Menschen haben, die Sie auf Ihrem Weg in ein suchtfreies Leben unterstützen und Ihnen stabile soziale Beziehungen ermöglichen.

DAUER

In Abstimmung mit Ihrem Kosten- und Leistungsträger sind Sie durchschnittlich etwa 12 Wochen bei uns. Unsere Behandlungszeiten sind:

montags bis freitags von 8:30 - 16:30 Uhr

samstags von 8:30 - 12:30 Uhr.

An Sonn- und Feiertagen ist die Klinik geschlossen.

KOSTEN

Die Behandlung ist eine Maßnahme der medizinischen Rehabilitation. Die Kosten werden nach Antrag von den gesetzlichen Leistungsträgern übernommen. Bitte wenden Sie sich zur Antragstellung an eine Suchtberatungsstelle. Selbstverständlich helfen auch wir Ihnen jederzeit weiter.

KONTAKT – BITTE WENDEN SIE SICH AN

Dr. Annett Höse

Tagesrehabilitation Ulm

Wilhelmstraße 22 | 89073 Ulm

Telefon: 0731 17588 - 0 | Fax: 0731 17588 - 11

tagesreha-donaual@zieglersche.de | www.zieglersche.de

Offene Sprechstunde: Dienstag 11 - 12 Uhr

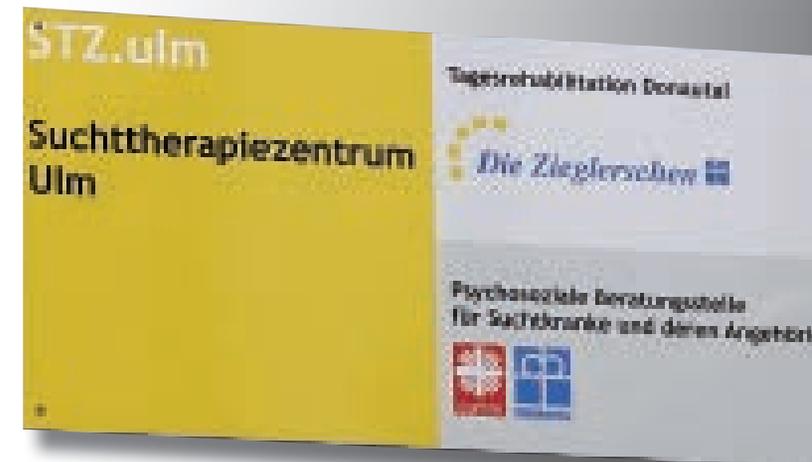
Wir sind zertifiziert nach DIN ISO 9001:2008

SO FINDEN SIE UNS

Die Tagesrehabilitation ist im Suchttherapiezentrum Ulm zentral in Ulm, in der Nähe des Hauptbahnhofs. Wir haben ideale Anbindung zu öffentlichen Verkehrsmitteln und in wenigen Minuten ist man im angrenzenden Altstadt kern.

IN DER DIAKONIE VERANKERT

Unsere Tagesrehabilitation gehört zum traditionsreichen Sozialunternehmen „Die Ziegler’schen“ mit Sitz in Wilhelmsdorf. Mehr als 5.000 Menschen werden von rund 3.000 Mitarbeitern in den Feldern Alten-, Behinderten-, Hör-Sprachbehinderten, Sucht- und Jugendhilfe sowie Ausbildung betreut. Unser Unternehmen ist dem Geist der Diakonie verpflichtet.



IMPRESSUM / HERAUSGEBER:
Die Ziegler'schen
Suchtrehabilitation gemeinnützige GmbH
Riedhauser Straße 61 | 88271 Wilhelmsdorf
www.zieglersche.de

REDAKTION:
Dr. Ursula Fennen, Suchthilfe der Ziegler'schen

SATZ, PRODUKTION UND TECHNIK:
Druck+Design Gebhart-Renz OHG,
88281 Unterankenreute
www.druckdesign-gebhart.de

Stand: Mai 2014